



Fecha de publicación:
30/12/1899

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



La enzima mediterránea

Montse Folch

Las enzimas han desvelado la capacidad que tienen para sanar y regenerar nuestro cuerpo: este libro te explica cómo.

La enzima mediterránea explica de forma clara y sencilla qué son y cómo funcionan las enzimas y cómo puedes servirte de ellas para retrasar los efectos del envejecimiento y prevenir todo tipo de enfermedades.

La doctora Folch, pionera en el tratamiento enzimático, da un paso más y personaliza la acción de estas proteínas en función de tu body type, basándose en el elevado valor nutritivo de la dieta mediterránea, a fin de que dispongas de todas las claves para planificar, de manera eficaz, una dieta diana dirigida a gozar siempre de buena salud.

Montse Folch

Montse Folch es una médico nutricionista con más de veinticinco años de experiencia clínica. En el año 2003, el Institut Vila-Rovira de Cirugía Plástica y Estética del Centro Médico Teknon de Barcelona, cuyo Departamento de Nutrición dirige la doctora Folch, introdujo en nuestro país el método Transformation (Houston, EE. UU.), basado en la terapia enzimática y sus efectos beneficiosos para el bienestar.

Ahora, por primera vez, la doctora Folch expone el método de complementos enzimáticos que lleva años prescribiendo en su consulta para que disfrutes de una vida saludable y aplaces los efectos del envejecimiento.