



# Empodérate

**Morella Parodi**

Consejos, ejemplos y reflexiones sobre cómo lograr la felicidad

¿Cuántas veces nos hemos quebrado emocionalmente por situaciones inesperadas, críticas o dolorosas?

Todos en algún momento de nuestras vidas hemos atravesado una crisis. Pero lo importante es comprender que esta circunstancia no implica necesariamente un hecho negativo: puede, por el contrario, transformarse en una oportunidad.

Empodérate es un libro de crecimiento personal, una guía para un adecuado equilibrio emocional y espiritual. En sus páginas encontrará consejos, ejemplos y reflexiones sobre cómo lograr la felicidad aprendiendo a superar las situaciones críticas que la vida nos impone.

“Empoderarte” significa tomar control de la situación, las riendas de nuestra vida, y este es el momento.

**Fecha de publicación:**

01/03/2012

**Sello Editorial:**

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Gabriela Mogollón

**Teléfono:** +51 991 867 325

**Email:** gjmogollon@eplaneta.com.pe

**Morella Parodi**