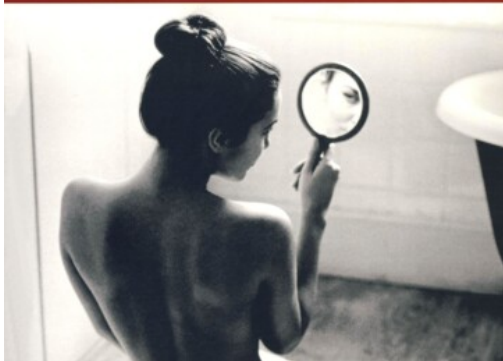


Pilar Sordo

Lecciones de seducción

Una reflexión profunda desde
nuestro lado más íntimo



Fecha de publicación:
01/01/2012

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Lecciones de seducción

Pilar Sordo

Entre los problemas y las soluciones, sólo hay unas páginas de distancia

En medio de una estructura social que lo erotiza todo, nuestra capacidad para contactarnos con nosotros mismos y con nuestras emociones es tan baja que cada vez necesitamos estímulos más fuertes para sentir cosas. En *Lecciones de seducción* Pilar Sordo desmitifica la vieja idea de "encontrar la media naranja", planteando la obligación de ser primero una "naranja completa", sin esperar que alguien llegue a hacerse cargo de uno. La invitación del presente libro es a que desde el cambio interno "desde eso que debo tener dentro de mí para poder proyectarlo hacia afuera" yo me seduzca y logre encantar a mi pareja. En este camino nadie queda fuera: los acompañados hace mucho tiempo, los que están solos y los que están en pleno conocimiento del otro; todos debemos recuperar esa capacidad de encantar y atraer, fuera del contexto sexual al cual erróneamente le hemos dado tanta y desproporcionada importancia. Las formas de leer estas lecciones de seducción son entretenidas y pedagógicas. Cada capítulo corresponde a un mes del año, por eso son doce lecciones. Así, este libro puede convertirse en un compañero de viaje y servir de consejero y guía en un proceso de crecimiento interno que nos exige autoconocimiento y autoaceptación para lograr querernos tal como somos.

Pilar Sordo

Es psicóloga con una destacada y reconocida experiencia en el área de la psicología clínica. Desarrolla su actividad prestando asesorías y realizando charlas en colegios, empresas, universidades, fundaciones, centros culturales y comunitarios, municipalidades, intendencias, tanto en Chile como en el extranjero. En paralelo a su actividad clínica, es creadora y presidenta de la Fundación Cáncer Vida que ayuda a enfermos y familiares que transitan por el camino de esa enfermedad. Gracias a la profundidad de sus conocimientos, su personalidad carismática y el éxito de sus charlas y libros en distintos países latinoamericanos, participa en diversos programas de radio y televisión, y es columnista en diferentes medios escritos y portales de internet. Entre sus libros publicados se cuentan *¡Viva la diferencia!* (2005), *Con el Coco en el diván* (2007), *No quiero crecer* (2009), *Lecciones de seducción* (2010), *Bienvenido dolor* (2012), *No quiero envejecer* (2014), *Oídos sordos* (2016) y *Educación para sentir, sentir para educar* (2017).