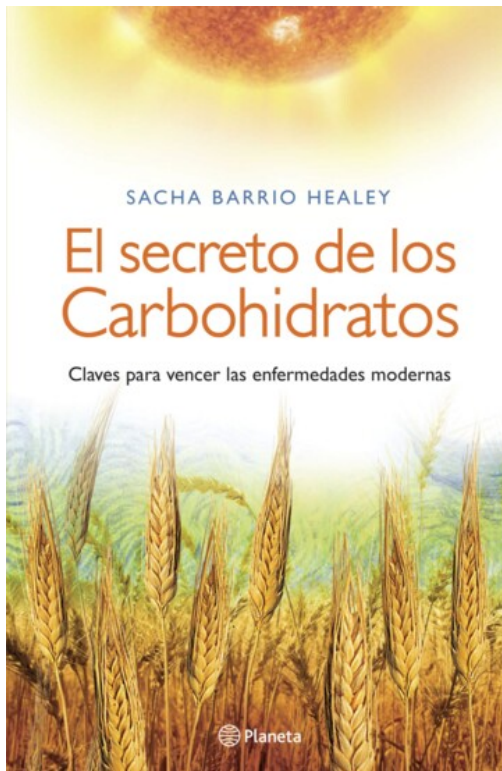




El secreto de los carbohidratos

Sacha Barrio

Claves para vencer las enfermedades modernas

Cáncer, diabetes, alzheimer, demencia senil, sobrepeso son enfermedades modernas frente a las que aparentemente nos encontramos desarmados e impotentes. Observando el gran árbol de las enfermedades que con mayor incidencia nos afligen en la actualidad, se distingue que todas sus ramas comparten un mismo tronco, los carbohidratos en exceso. El secreto de los carbohidratos, de Sacha Barrio, ofrece remedios clave para afrontar estas condiciones. Desde los inicios, los carbohidratos, bajo la forma de cereales, han jugado un rol decisivo en la evolución y surgimiento de las primeras civilizaciones. Mientras que en la actualidad abundan testimonios sobre el desgaste de nuestras facultades de pensar, recordar y percibir, es decir, nuestra agudeza mental se oscurece con la omnipresencia del carbohidrato. Todo lector amable que arriesgue y emprenda explorar un poco más allá de lo familiar y ordinario, con fórmulas creativas y deleitables, alcanza, como los sabios, longevidad con lucidez. Si centuplicamos la salud solo nos quedará un centésimo de enfermedad.

Fecha de publicación:
01/09/2012

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Sacha Barrio

Es considerado un líder de opinión en temas de nutrición, Herbolaria y medicina alternativa en nuestro país. Hoy en día invierte todo su tiempo en experimentar en nuevas medicinas alimentarias y en compartir con nosotros sus hallazgos. Estudió en la Universidad Nacional Agraria La Molina, en el Perú, y Medicina Complementaria, en Inglaterra. Se graduó del International College of Oriental Medicine, en Sussex, Inglaterra, y luego se especializó en Osteopatía Craneosacral, en el College of Cranio-Sacral Therapy de Londres. Recibió una beca del gobierno chino para realizar estudios de postgrado en Medicina Herbolaria en la Universidad de Medicina Tradicional China de Nanjing. Desde 2006 dirige el Centro Internacional de Terapia e Investigación Herbolaria, en Lima. Ofrece conferencias en colegios y universidades, y es ponente en seminarios de medicina complementaria en diversos países. Es autor de la Anatomía de la hoja de coca (2008), del best seller La nutrición inteligente (2010) y de La gran revolución de las grasas (2011).