



Ideas para vivir mejor

Rafael Zavala

Consigue el equilibrio en tu vida sin extraviarte en las buenas intenciones.

No hay persona que no se ponga como objetivo fundamental en su vida ser feliz, porque eso determina la calidad de cada instante de su vida. Ser feliz es aprender a vivir mejor y tiene como ingredientes principales vivir con la conciencia tranquila y enfocarse en hacer felices a otros.

De eso se trata este libro, de compartir ideas útiles, de compartir ideas sólidas y aterrizadas que nos ayuden a vivir mejor día a día, que se reparte en nuestra vida personal, familiar, profesional y social.

Fecha de publicación:
10/07/2015

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Rafael Zavala

Es director ejecutivo de los Programas de Alta Dirección del PAD. Nombrado como una de las diez voces más influyentes en América Latina por LinkedIn en su lista más reciente de Top Voices Latam. Ha sido destacado por Semana Económica como uno de los dos expertos del *management* más reconocidos del Perú en el 2014. Desde hace 20 años es conferencista en más de 200 de las empresas más grandes del Perú y América Latina, así como en escuelas de negocios para líderes a nivel mundial.

Es asociado de Huete & Co, firma mundial de conferencistas de alta dirección que han brindado conferencias y asesorías en más de 90 países y a más de 800 empresas. Autor de cinco libros y más de 430 artículos.

Asimismo, es MBA y administrador de empresas; además, ha seguido el CEO Management Program de Kellogg, así como programas de competencias directivas y *mentoring* de trayectoria profesional en el IESE y en Harvard. Actualmente es director de Amrop Perú, Acres Finance y sus empresas subsidiarias, y asesor de la Asociación de Centros Comerciales del Perú.