



100 preguntas sobre tu salud

Ehuerta

100 conceptos médicos comunes que te permiten cuidar de tu salud

El doctor Elmer Huerta se dedica hace más de treinta años a explicar sobre temas de salud, movido por su profunda vocación educativa y las expectativas de pacientes y público en general que desean entender las enfermedades que padecen ellos o sus familiares. Pero también porque se dio cuenta de que muy pocos pacientes conocen los conceptos fundamentales para mantener la salud y prevenir enfermedades como la diabetes, ciertos tipos de cáncer o reconocer un ataque al corazón, aunque la mayoría sabe de memoria la trama de una telenovela o el resultado de un partido de fútbol.

Desde entonces decidió poner énfasis en mejorar la información en salud a través de los medios de comunicación, decisión que lo llevó a cambiar el rumbo de su especialidad médica hacia la prevención y control del cáncer y a hacer de corresponsal médico, para ofrecer mensajes educativos en salud a miles de oyentes, televidentes y usuarios del internet.

Este libro pone a disposición las 100 preguntas más solicitadas en su trabajo mediático, respondidas con el mismo tono coloquial que utiliza en la radio o la televisión, tratando de ser conciso e ir al grano. Las preguntas y respuesta se agrupan en doce secciones sobre cáncer, enfermedades del corazón, diabetes, infecciones, ginecología y obstetricia, pediatría, nutrición, cirugía, salud mental, sexualidad especialidades médicas y preguntas generales.

100 preguntas permiten comprender 100 conceptos médicos comunes, imprescindibles para saber qué preguntas hacerle al doctor, o investigar sobre ellos. No son indicaciones estrictas que solo el médico tratante puede diagnosticar, sino de información que permite cuidar de la propia salud.

Fecha de publicación:

15/07/2016

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Ehuerta