

image not found or type unknown



Yo fuera de la caja

Carla Olivieri

Fecha de publicación:

30/06/2017

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email:

gjmogollon@eplaneta.com.pe

Sintonízate con tus metas y reinventa tu vida tal como quieras

He pasado años tratando de averiguar por qué hay personas y ejecutivos que andan como en "piloto automático" y otras que parecería que se fuesen a comer el mundo con tanta energía y pasión. Por otro lado, como educadora y deportista me daba curiosidad conocer por qué tantos chicos tiran la toalla en sus estudios o su deporte mientras que otros están tan sintonizados con sus metas que nada los para.

Entonces, investigué, estudié y descubrí que mucha gente tira la toalla o vive en piloto automático porque no saben soñar; porque les falta tener un plan de vida con objetivos claros; porque tienen terror de hacer algo diferente a lo que otros esperan de ellos; porque se contentan únicamente logrando las metas; o porque tienen miedo a comprometerse y a decepcionar.

Vivir sin un sueño y un plan es como vivir dentro de una caja. Una caja cómoda y segura en la que sentimos que todo es "correcto". Una caja con un techo que protege pero que es incómodo porque impide que lleves a cabo TU vida, en lo personal y profesional, tal como la quisieras.

Fue en ese proceso que me di cuenta que eso mismo me pasaba a mí. Y, desarrollé un método simple que primero probé en mí, para luego ayudar a jóvenes, adultos y ejecutivos a descubrir su pasión y diseñar un plan para hacer una reingeniería de sus vidas buscando salir de esa caja que nos limita y vivir nuestro propio futuro para así ser exitosos y sobre todo Felices.

image not found or type unknown



Carla Olivieri

Es mamá de cinco hijos y nadadora competitiva de mariposa y aguas abiertas. Rectora de la Universidad de Ciencias y Artes de América Latina (UCAL), *speaker* internacional y consultora en organizaciones en temas de liderazgo, felicidad y empoderamiento de la mujer.

Fundadora de AION, Centro de Alto Desempeño; presidenta de CADE Educación 2020; miembro del directorio de Cedro, de Vidawasi hospital de cáncer pediátrico, de la Red de Mujeres Empresarias, del Comité de Educación AmCham y de la Confiep.

Es PhD en Liderazgo Educativo, máster en Gestión Educativa y en Dirección de Marketing, y columnista invitada en diversos diarios. A la fecha, ha publicado más de doscientos artículos y videoblogs.

Además, es autora de los libros *Yo fuera de la caja* (2017) y *Mi hijo es hiperactivo, ¿el tuyo?* (2019).