



# Mi cocina saludable

**Cristina Kisner**

Recetas orgánicas, sin gluten, sin lácteos y nutritivas para compartir en familia

Cristina Kisner nos invita a ingresar a su cocina y comparte en este libro las recetas que con tanto cariño y creatividad le prepara a su familia. Con una mezcla de ingredientes completamente orgánicos y naturales, los menús incluyen alimentos libres de grasas y azúcares refinados y son sustituidos por productos integrales y saludables.

Además de ser deliciosas opciones y con una presentación muy apetitosa, estos jugos, sándwiches, platos de fondo y postres, son perfectos para llevar una alimentación balanceada y natural

**Fecha de publicación:**

15/05/2018

**Sello Editorial:**

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Gabriela Mogollón

**Teléfono:** +51 991 867 325

**Email:** gjmogollon@eplaneta.com.pe



## Cristina Kisner

Cristina es mamá, cocinera, embajadora de Food Revolution de Jamie Oliver, y creadora de Huh Natural & Real Food.