

Andreas Michalsen (Dr.)



Un médico en defensa de la naturopatía

Planeta

Fecha de publicación:

01/07/2018

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Curar con la fuerza de la naturaleza

Andreas Michalsen

Una guía imprescindible para orientarse en la jungla de la naturopatía.

El doctor Andreas Michalsen ejerció la medicina tradicional durante quince años. La mitad de este tiempo en cardiología y unidades de cuidados intensivos. Por eso, reconoce el valor que tiene la medicina tradicional para salvar vidas, pero también que se queda corta frente a las dolencias y enfermedades de muchos pacientes. En la clínica del afamado balneario Bad Elster y en las clínicas Essen-Mitte conoció la naturopatía con base científica y se convirtió en su principal abanderado. Esta práctica consiste en tratamientos por medio de terapias naturales como la hidroterapia (en balnearios y con chorros de agua fría y caliente), la fitoterapia (hierbas medicinales), acupuntura, yoga, meditación, medicina ayurvédica, ventosas y sangrías con sanguijuelas combinadas con dieta vegetariana. Su objetivo, según dice, no es hacer a un lado la medicina occidental, sino “integrar y combinar, siempre sobre una base científica”. También busca cambiar la relación médico- paciente: que se vuelva más amable. Que los primeros vean a la persona en su totalidad y no solo sus órganos afectados. Que dejen de enfocarse en la enfermedad y lo hagan más en la salud.

Andreas Michalsen

El doctor Andreas Michalsen dirige el hospital Inmanuel de Berlín y ejerce como profesor de Naturopatía Clínica en la Charité, uno de los hospitales universitarios más grandes de Europa, miembro de la Facultad de Medicina de la Universidad Libre de Berlín y de la Universidad Humboldt de Berlín. Es descendiente del sacerdote Sebastian Kneipp (1821-1897), precursor de la hidroterapia. A él se debe la construcción de balnearios seguidores de esta forma de tratamiento, que principalmente estaba ideada para fortalecer el debilitado sistema inmunológico de la nueva sociedad de la industrialización.