



## Diario de sueños

¡Apunta lo que sueñas y te conocerás mejor!

Este es un diario para que conviertas tus sueños en grandes relatos. Tiene fichas técnicas para ayudarte a entender tus sueños, una guía para soñar mejor, técnicas para tener sueños lúcidos, curiosidades del mundo de los sueños, trucos para recordar lo que sueñas y muchísimas cosas más.

**Fecha de publicación:**

07/09/2018

**Sello Editorial:**

Planeta

### Contacto de prensa

**Nombre:** Gabriela Mogollón

**Teléfono:** +51 991 867 325

**Email:** [gjmogollon@eplaneta.com.pe](mailto:gjmogollon@eplaneta.com.pe)