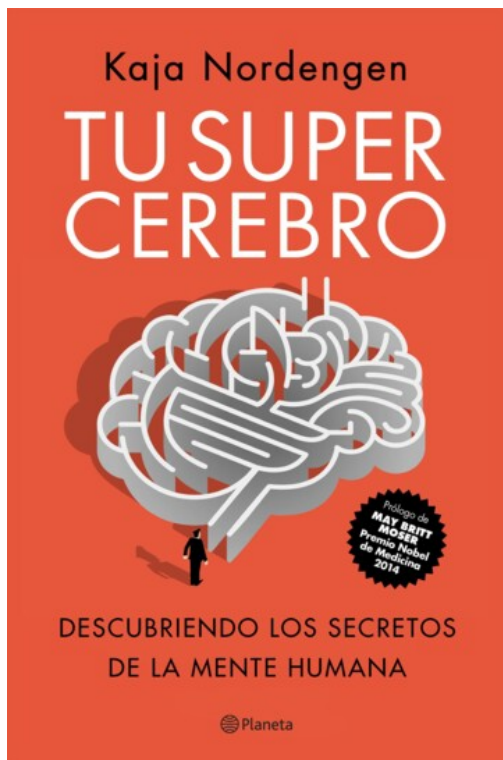




Tu supercerebro

Kaja Nordengen

Un GPS para no perderse por las interioridades de nuestro cerebro

¿Cómo funciona el cerebro? ¿Existen alimentos que nos ayuden a recordar mejor? ¿Es posible activar zonas que no usamos habitualmente? ¿Se puede ser feliz forzando la sonrisa?

Tu supercerebro es un libro acerca de todos los secretos del órgano más increíble de todos. Tu cerebro aprende, se enamora e interpreta patrones complejísimo. Pero también te hace tomar malas decisiones y recompensa tus adicciones.

Tu cerebro, en definitiva, te vuelve quien eres. Dividido en trece breves capítulos, este libro describe cómo funciona el cerebro, cómo está construido desde el punto de vista físico –con nervios, sinapsis y la corteza cerebral–, pero también cómo funciona en un nivel más abstracto –desde cómo nos enamoramos hasta por qué buscamos nuestra propia identidad.

Fecha de publicación:

25/05/2019

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Kaja Nordengen

Es una neurocientífica noruega, médica neuróloga del Akershus University Hospital. Se desempeña como docente de la Universidad de Oslo. Desde siempre sintió fascinación por el cerebro y su funcionamiento.