



Empodérate

Morella Parodi

Consejos, ejemplos y reflexiones sobre cómo lograr la felicidad

¿Cuántas veces nos hemos quebrado emocionalmente por situaciones inesperadas, críticas o dolorosas?

Todos en algún momento de nuestras vidas hemos atravesado una crisis. Pero lo importante es comprender que esta circunstancia no implica necesariamente un hecho negativo: puede, por el contrario, transformarse en una oportunidad.

Empodérate es un libro de crecimiento personal, una guía para un adecuado equilibrio emocional y espiritual. En sus páginas encontrará consejos, ejemplos y reflexiones sobre cómo lograr la felicidad aprendiendo a superar las situaciones críticas que la vida nos impone.

“Empoderarte” significa tomar control de la situación, las riendas de nuestra vida, y este es el momento.

Fecha de publicación:

05/11/2019

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe

Morella Parodi