



Nace una madre, ¿nace la culpa?

Ethel Pozo Valcárcel

Un viaje relámpago a una etapa crucial de la vida, a las lágrimas y a las risas que nos arranca la maternidad.

La maternidad es una aventura maravillosa, es un proceso de aprendizaje complejo y retador. Nuestros cuerpos, expectativas, relaciones, anhelos, todo, sufre una transformación profunda: nuestra vida cambia por completo y, por momentos, ello puede ser frustrante. Así, inevitablemente, nos juzgamos y dejamos que nos juzguen. Y es ahí cuando aparece la culpa: nos sentimos en la obligación de ser perfectas para encumbrar ese momento también perfecto. Pero ¿es posible aspirar a tal estado? ¿Es inevitable sentirnos culpables para convertirnos en buenas mamás?

En *Nace una madre, ¿nace la culpa?*, Ethel Pozo narra sus vivencias como madre primeriza e hija única. Ethel invita a las futuras mamás a acercarse a esas experiencias de las que no todas hablan por pudor o desconocimiento. Este libro es un viaje relámpago a una etapa crucial de la vida, a las lágrimas y las risas que nos arranca la maternidad, al asombro y a la intuición, a los momentos íntimos. Y es, al mismo tiempo, un recuento de cosas por hacer, de errores cometidos y de aciertos.

Fecha de publicación:

23/11/2020

Sello Editorial:

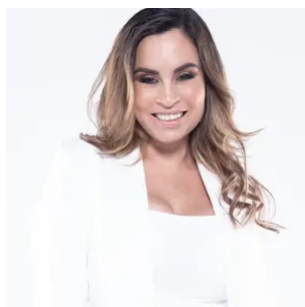
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Ethel Pozo Valcárcel

Ethel Pozo

(Lima, 1980)

Es bachiller en Ciencias de la Comunicación por la Universidad de Lima, con un posgrado en Comunicación Corporativa, Identidad e Imagen; además, es conductora de televisión y empresaria. Pero es, sobre todo, mamá 24/7, como ella misma se describe. Sus hijas son su eje y la maternidad la llevó a descubrir un mundo completamente nuevo, el cual decide compartir con sus lectoras en este primer libro.