

SACHA BARRIO HEALEY

GENERANDO VOLTAGE EN LA SALUD HUMANA



Una guía simple para potenciar la energía humana
y prevenir enfermedades

Planeta

Fecha de publicación:

05/10/2020

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Generando voltaje en la salud humana

Sacha Barrio

"No estamos enfermos, solo nos falta energía"

No estamos enfermos, nos falta energía. Con esta premisa nos introducimos, por completo, a nuestra sanación, la cual sucederá solo si aprendemos a optimizar nuestra energía, ya que a producción de energía en la célula humana, por ende, en la mitocondria, es fundamental para prever cualquier tipo de enfermedades y llegar a la longevidad.

Los seres humanos somos una máquina cargada de voltaje, pero no somos conscientes de esta importancia y mucho menos del cuidado que debemos tener de nuestro propio organismo, por ello, este libro te enseñará a proteger, mantener y potenciar tu energía exponiéndote diversos casos que son fundamentales para la inmunidad. Así mismo, el texto te llevará a conocer cuáles son los componentes que dañan la mitocondria y cuáles son aquellos que resultan beneficiosos para tu salud.

Sacha Barrio

Es considerado un líder de opinión en temas de nutrición, Herbolaria y medicina alternativa en nuestro país. Hoy en día invierte todo su tiempo en experimentar en nuevas medicinas alimentarias y en compartir con nosotros sus hallazgos. Estudió en la Universidad Nacional Agraria La Molina, en el Perú, y Medicina Complementaria, en Inglaterra. Se graduó del International College of Oriental Medicine, en Sussex, Inglaterra, y luego se especializó en Osteopatía Craneosacral, en el College of Cranio-Sacral Therapy de Londres. Recibió una beca del gobierno chino para realizar estudios de postgrado en Medicina Herbolaria en la Universidad de Medicina Tradicional China de Nanjing. Desde 2006 dirige el Centro Internacional de Terapia e Investigación Herbolaria, en Lima. Ofrece conferencias en colegios y universidades, y es ponente en seminarios de medicina complementaria en diversos países. Es autor de la Anatomía de la hoja de coca (2008), del best seller La nutrición inteligente (2010) y de La gran revolución de las grasas (2011).