



Naciste para disfrutar

Rut Nieves

El nuevo y esperado libro de la autora de *Cree en ti*. Un viaje a tu interior para liberarte de tus miedos y aprender a disfrutar del amor y del placer que mereces.

¿Te permites disfrutar? ¿Por qué hay mujeres que han censurado el placer en sus vidas, anteponiendo las necesidades de su pareja y de sus hijos por encima de las suyas propias? ¿Por qué hay hombres o mujeres que se apegan a alguien que no es bueno para ellas? ¿Por qué hay tantas personas con problemas de autoestima y de pareja?

Estas y otras muchas preguntas reciben una insólita y fascinante respuesta en el presente libro. Rut Nieves quiere que los hombres y las mujeres se descubran a sí mismos, y entre ellos, trasciendan sus miedos y sus inseguridades, para que puedan disfrutar del amor sano y del placer plenamente en sus relaciones.

Un libro que nos ayudará a comprendernos un poco mejor, a sanar el corazón, a practicar el desapego y la independencia emocional, a aumentar la confianza en nosotros mismos, a poner límites sanos, a conectar con nuestro poder, la auto-ridad, el amor propio y el placer. Un libro que te ayudará a liberarte de inseguridades, prejuicios, restricciones morales dañinas de la cultura patriarcal para poder disfrutar de una vida física, mental y emocional más amorosa y sana.

Fecha de publicación:

15/06/2020

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Rut Nieves

Rut Nieves trabajaba en un despacho de arquitectos en Alemania cuando decidió dejarlo todo y formarse como *coach* con algunos de los grandes referentes mundiales, como Tony Robbins, Gregg Braden o Sergi Torres. Fundó Arquitectura de Emociones, empresa líder al servicio de la expansión de la conciencia del amor y del conocimiento de nuestro potencial, escribió tres libros de un éxito extraordinario —*Cree en ti*, *Manual avanzado de manifestación* y *El amor de tu vida*— que Planeta publicó con los títulos: *Cree en ti*, *Haz tus sueños realidad* y *El amor de tu vida*. En 2019 publicó *Naciste para disfrutar*, en el que abordaba la sexualidad y las relaciones conscientes de un modo empoderador.