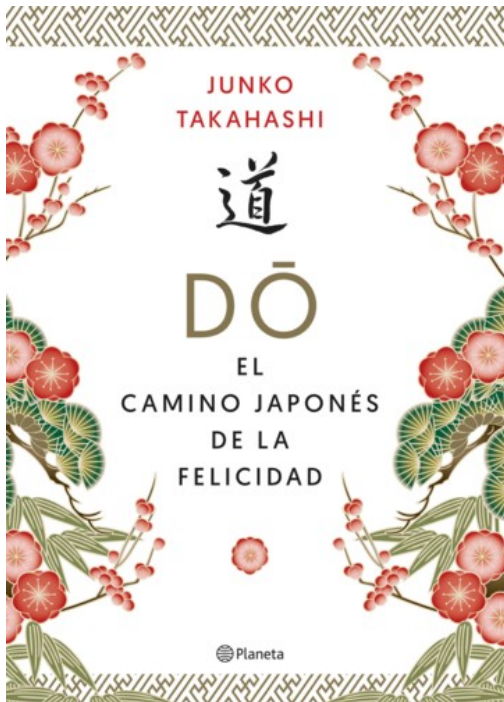




Do. El camino japonés de la felicidad

Junko Takahashi

Junko Takahashi nos abre las puertas de la ancestral sabiduría japonesa para ayudarnos a descubrir la esencia de la plenitud, la armonía y la felicidad

Tras el éxito nacional e internacional de su libro *El método japonés para vivir 100 años* (traducido a más de once idiomas), recorreremos, junto a Junko, un camino que nos llevará a descubrir los secretos japoneses para llegar a la plenitud, la armonía y la felicidad.

En japonés, d significa «camino». Unido a otras palabras, simboliza diferentes artes, disciplinas y deportes; pero no solo eso: también refleja las maneras de vivir, sentir y actuar de los japoneses.

A través del fascinante mundo del *kd*, el camino del incienso; el *kad*, el camino de las flores; el *kyd*, el camino del arco; el *shod*, el camino de la caligrafía, o el *chad*, la ceremonia del té, el lector podrá acercarse a la fascinante filosofía del país nipón, basada en la estética, la ética y la sabiduría del ahora.

Fecha de publicación:

15/07/2020

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe

Junko Takahashi

Autora del bestseller internacional *El método japonés para vivir 100 años*.