



Primero la piel

María Alejandra Calle, Adriana Roldán Pérez

“El lema ‘primero la piel’ nos invita a hacernos cargo de la piel que tenemos para alcanzar la que queremos y a confrontar la realidad que se esconde detrás del espejo”.

El ritual para el cuidado de la piel propio de las tradiciones cosméticas japonesa y coreana va más allá de lo que podemos considerar básico, pues es un espacio de autocuidado e, incluso, *mindfulness*.

El *J-Beauty* y el *K-Beauty* se han tomado a Occidente por asalto a través de su presencia en los gabinetes de muchos amantes de las cremas y de su explosión en las redes sociales. Pero más allá de ser una tendencia de belleza, su filosofía busca, ante todo, el bienestar del órgano más grande de nuestro cuerpo: la piel.

Este libro investiga la historia de la cosmética asiática, sus raíces en la medicina tradicional y el impresionante crecimiento de su industria. También explica cuáles son los pasos de un ritual de belleza, su función e ingredientes y cómo hacer de este un espacio de indulgencia, para conectar con lo sutil y desconectarnos del estrés diario.

Fecha de publicación:

30/11/2020

Sello Editorial:

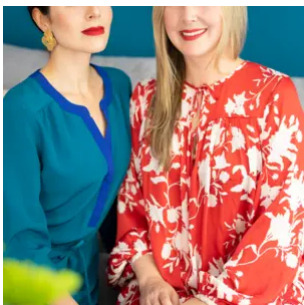
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



María Alejandra Calle

Amante de los animales, la equitación y el *mindfulness*. Desde hace 16 años trabaja en la Universidad EAFIT donde es profesora titular de Negocios Internacionales y también lidera el Observatorio de Negociación y Aprovechamiento de Acuerdos Comerciales. Tiene un PhD en Derecho Económico Internacional y Medio Ambiente en la National University of Ireland (University College Cork), es Magister en Derecho Económico Internacional y Política Comercial Internacional de la Universidad de Barcelona y en Ciencias de la Administración de la Universidad EAFIT, especialista en Derecho Comercial de la Universidad de los Andes y abogada de la Universidad de Medellín. Adicionalmente, ha realizado estudios avanzados en Diplomacia Comercial (Centre for Trade Policy and Law -Carleton University) en Canadá, y en Alta Gerencia Internacional. Reside con su familia multiespecie en una pequeña cápsula del tiempo en los bosques del Retiro (Antioquia).



Adriana Roldán Pérez

Es madre, esposa y apasionada por la región Asia Pacífico. Desde hace 17 años trabaja en la Universidad EAFIT donde es profesora titular de Negocios Internacionales y además lidera el Centro de Estudios Asia Pacífico. También trabaja como consultora del sector público y privado en esa área. Tiene un PhD en Estudios Internacionales con énfasis en integración económica en la Universidad de Waseda, Japón y una Maestría en Relaciones Internacionales de esa misma Universidad. Es especialista en Estudios Políticos con énfasis en Geopolítica y Negociadora Internacional de la Universidad EAFIT y de la Escuela Superior de Comercio de Montpellier, Francia. Desde su experiencia de estudio en Japón se ha dedicado a estudiar sobre Asia, buscando la mejor forma de acercar a Colombia y a América Latina con esta importante región. Dentro de sus publicaciones se destacan los libros: *The Japanese Coffee Market: Opportunities for Developing Countries (with emphasis on Colombia)* y *Casos exitosos de empresas latinoamericanas en Asia*. Vive junto a su familia en Medellín.

María Alejandra y Adriana son codirectoras de **Mirrors in the Attic**. Esta es una empresa dedicada a propiciar el ritual y la indulgencia de cuidar la piel a través del uso de la cosmética asiática y de productos relacionados que generen bienestar. Instagram: @mirrorsintheattic