



 Planeta

**Fecha de publicación:**

15/06/2022

**Sello Editorial:**

Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Gabriela Mogollón

**Teléfono:** +51 991 867 325

**Email:** gjmogollon@eplaneta.com.pe



## Habilidades blandas a la vena

### David Fischman

Destrezas emocionales para un mundo ágil

En la actualidad, saber trabajar en equipo y funcionar correctamente en espacios colaborativos son habilidades indispensables para cualquier líder. Sin embargo, no se nos suele enseñar a regular nuestras emociones y hacerlas trabajar a nuestro favor.

En *Habilidades blandas a la vena*, David Fischman, experto en liderazgo, recursos humanos y cultura empresarial, propone diferentes herramientas y estrategias para manejar nuestra inteligencia emocional en todos los espacios de la vida cotidiana, desde la oficina hasta el hogar. Con un lenguaje llano y didáctico, rico en humor, historias y anécdotas, y basándose en numerosos estudios científicos, este libro nos invita a la empatía, la paciencia y la serenidad con nosotros y con los demás, para, de este modo, entender «el caballo de nuestras emociones», y así encaminarnos hacia el éxito.

### David Fischman

David Fischman (1958, Perú) es escritor, columnista, consultor y conferencista internacional. Se recibió como Ingeniero Civil en el Georgia Institute of Technology y obtuvo su Maestría en administración de Empresas en la Universidad de Boston. Fue Vicerrector de Innovación e Innovación y Desarrollo de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), de la cual es miembro fundador. Ha dedicado los últimos años a la investigación y enseñanza de temas de liderazgo, recursos humanos y cultura empresarial. Sus artículos han sido publicados en los diarios El Comercio (Perú), El Mercurio (Chile), La Prensa (Panamá) y La Nación (Costa Rica).