



Guía del cazador-recolector para el siglo XXI

Bret Weinstein, Heather Heying

BEST SELLER EN EE. UU. Una provocadora historia de la humanidad que ahonda en los orígenes de la evolución para entender y poner solución a los problemas de la vida moderna

Vivimos la época más próspera de toda la historia de la humanidad y, sin embargo, la mayoría de las personas están más desganadas, enfadadas y deprimidas que nunca. ¿Qué explicación lógica cabe? Más aún, ¿qué podemos hacer para cambiar esta tendencia?

Heying y Weinstein, pareja y biólogos evolutivos ambos, nos explican que nuestros males nacen de la disonancia entre el mundo moderno y nuestros cerebros y cuerpos ancestrales. Hemos evolucionado para vivir en clanes, pero en la actualidad la mayoría de la gente ni siquiera conoce el nombre de sus vecinos. Hemos sobrevivido gracias al sexo, y ahora ponemos en duda su misma existencia. La educación, la alimentación o el sueño han obedecido siempre a hábitos que han sobrevivido milenios y que ahora nos permitimos alterar o cuestionar.

Guía del cazador-recolector para el siglo XXI rompe con el discurso políticamente correcto y nos ofrece principios claros y prácticos para ayudarnos a tener una vida más feliz y próspera.

«De gran alcance y revelador, este libro plantea una perspectiva fascinante, sorprendente y compleja de la naturaleza humana.»

Jordan B. Peterson, autor de 12 reglas para vivir

Fecha de publicación:
03/10/2022

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Bret Weinstein

Heather Heying y Bret Weinstein, marido y mujer, son dos biólogos evolucionistas reconocidos y copresentadores del podcast de gran audiencia *Darkhorsey*. Se doctoraron en biología por la Universidad de Michigan y recibieron varios premios por la calidad e innovación de sus investigaciones sobre la evolución y la adaptación. Han dado clases como profesores invitados en la Universidad de Princeton, y anteriormente enseñaron en el Evergreen State College durante quince años. Dimitieron de Evergreen tras los disturbios ocurridos en el campus en 2017.

Heather Heying

Heather Heying y Bret Weinstein, marido y mujer, son dos biólogos evolucionistas reconocidos y copresentadores del podcast de gran audiencia *Darkhorsey*. Se doctoraron en biología por la Universidad de Michigan y recibieron varios premios por la calidad e innovación de sus investigaciones sobre la evolución y la adaptación. Han dado clases como profesores invitados en la Universidad de Princeton, y anteriormente enseñaron en el Evergreen State College durante quince años. Dimitieron de Evergreen tras los disturbios ocurridos en el campus en 2017.

