



# El abrazo de la montaña

Silvia Vásquez-Lavado

«Silvia Vásquez-Lavado es una guerrera. Su voz increíblemente cálida revela cómo floreció desde los momentos más oscuros de su vida para convertirse en una inspiración y una defensora de los demás. Este libro es un testimonio del extraordinario del poder de la vulnerabilidad, la empatía y la generosidad. Estoy asombrada por la fuerza y coraje que ha capturado tan bellamente en estas memorias». Selena Gómez

**«Silvia Vásquez-Lavado es una guerrera. Su voz increíblemente cálida revela cómo floreció desde los momentos más oscuros de su vida para convertirse en una inspiración y una defensora de los demás. Este libro es un testimonio del extraordinario del poder de la vulnerabilidad, la empatía y la generosidad. Estoy asombrada por la fuerza y coraje que ha capturado tan bellamente en estas memorias». Selena Gómez**

Sumida en una depresión profunda y en una espiral autodestructiva de alcoholismo y sexo desmedido, Silvia decide volver a casa, dispuesta a enfrentarse a sus sombras más oscuras. Los años de abuso sexual sufridos durante su infancia, la confusa búsqueda por su propia identidad y las cicatrices emocionales de un hogar disfuncional estaban acabando con su vida.

Así, en medio de una sesión de ayahuasca, entre cantos chamánicos y visiones alucinadas, un mensaje le fue revelado: debía ir a las montañas. Solo allí, entre los prodigiosos brazos de la tierra, encontraría la paz y la sanación que tanto necesitaba.

Pero no iría sola. Acompañada por un grupo de jovencitas supervivientes, como ella, de abuso sexual, emprendería el viaje hasta la montaña más alta del mundo: Sagarmatha, Chomolungma, Everest, la Madre del Universo.

*El abrazo de la montaña* es un testimonio inspirador de valentía, resiliencia y sanación. Son las apasionantes memorias de una mujer extraordinaria que no se rindió ante el dolor, sino que lo tomó con humildad y lo llevó con ella hasta la cima del mundo.

**Fecha de publicación:**  
17/04/2023

**Sello Editorial:**  
Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Gabriela Mogollón

**Teléfono:** +51 991 867 325

**Email:** gjmogollon@eplaneta.com.pe



## Silvia Vásquez-Lavado

(Lima, 1974)

Es una activista contra la violencia sexual, montañista, exploradora y ejecutiva de la industria tecnológica que vive en San Francisco. En 2014 fundó Courageous Girls, una organización sin fines de lucro que ayuda a las supervivientes de abuso sexual y de trata de personas a encontrar su fuerza interior a través del montañismo. Ha trabajado para compañías transnacionales como eBay, PayPal y Xoom. En 2015 fue reconocida por la revista *Fortune* como una de las Héroes Corporativos, y fue nombrada como una de las veinte latinoamericanas más influyentes de Silicon Valley por el sitio web de tecnología CNET.

Al año siguiente se convirtió en la primera mujer peruana en llegar a la cima del monte Everest, y, en 2018, en la primera mujer de la comunidad LGBTQ+ en escalar las siete cumbres más altas de cada continente. Ha sido reconocida por el Gobierno peruano como una de las embajadoras de la Marca Perú.

En 2022 publicó la versión en inglés de su libro de memorias *In the Shadow of the Mountain*, que ha sido traducido a más de diez idiomas, entre ellos, el italiano, alemán, francés y japonés. Próximamente, el libro será llevado al cine por los productores Donna Gigliotti y Scott Budnick, y protagonizada por Selena Gómez.