



**Fecha de publicación:**  
03/07/2023

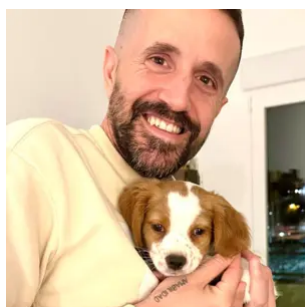
**Sello Editorial:**  
Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Gabriela Mogollón

**Teléfono:** +51 991 867 325

**Email:** gjmogollon@eplaneta.com.pe



## El amor comienza en ti

### Curro Cañete

*AMARTE Y DISFRUTAR DEL PRESENTE ES UNO DE LOS OBJETIVOS MÁS IMPORTANTES DE LA VIDA. NO TE COMPARES CON OTROS. TUS RESPUESTAS ESTÁN EN TI*

*AMARTE Y DISFRUTAR DEL PRESENTE ES UNO DE LOS OBJETIVOS MÁS IMPORTANTES DE LA VIDA. NO TE COMPARES CON OTROS. TUS RESPUESTAS ESTÁN EN TI*

Para construir una vida plena, necesitas una buena autoestima. Por eso amarte a ti mismo es el primer paso para ser feliz, sentir paz y amar a otros.

Vivimos en un mundo lleno de exigencias y desafíos donde pararse a pensar en uno mismo resulta cada vez más difícil.

En este libro, práctico y riguroso, el famoso escritor Curro Cañete comparte con generosidad los pasos concretos para liberarte de apegos negativos, quererte incondicionalmente y convertirte en una persona emocionalmente fuerte. Aquí y ahora, tienes la oportunidad, aprende a amarte de verdad. Cuando leas este libro y lo consigas, todo será diferente: las cosas saldrán mejor, la realidad será más amable y gozarás de la vida tal y como mereces hacerlo.

**Estás a punto de comenzar un viaje que transformará tu vida**

### Curro Cañete

**Curro Cañete** es escritor y coach de éxito en Madrid. Titulado en Derecho y en Periodismo, también cursó un máster en Coaching Personal y Profesional en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Experto en éxito y felicidad y con formación en todo tipo de técnicas terapéuticas, lo que más le interesa es ayudar a las personas a liberarse de sus bloqueos y límites mentales para que puedan vivir la vida que desean. Con *Una nueva felicidad*, su primer libro, contó su historia de liberación y de búsqueda. En 2019, publicó *El poder de confiar en ti*, un éxito arrollador de ventas que ya ha enseñado a miles de personas que todo el mundo puede aumentar su autoestima y ser feliz.

**IG:** @currocanete - **TW:** @CurroCanete

[www.currocanete.com](http://www.currocanete.com)