

DAVID FISCHMAN

BIBLIOTECA

y Marisol Bellatin



SANA TU NIÑO INTERIOR

Una guía para tu desarrollo emocional



Sana tu niño interior

David Fischman

Una guía para tu desarrollo emocional

Una guía para tu desarrollo emocional

Todos tenemos heridas de infancia que hemos aprendido a callar, a esconder o a minimizar. Sin embargo, dejamos de lado lo más importante: aprender a sanarlas.

Sin darnos cuenta, las manifestamos con destapes de rabia, tristeza o ansiedad y reacciones exageradas, cuyo origen no entendemos bien, y que son «gritos» de aquel niño dolido que busca atención y reconocimiento.

En *Sana tu niño interior*, David Fischman y Marisol Bellatin explican de manera muy didáctica, con historias, analogías, testimonios, investigaciones y ejemplos, qué son esas heridas y cómo se producen. Con un lenguaje sencillo y cercano, este libro te animará a reconocer las «colas» que quizá arrastres desde la infancia, llevándote por un viaje de autoconocimiento que podrás emprender —por ti mismo, apoyado por otros y cuando estés listo— para sanar tus heridas y abrazar una vida más auténtica, plena y feliz.

Fecha de publicación:

01/07/2023

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



David Fischman

David Fischman (1958, Perú) es escritor, columnista, consultor y conferencista internacional. Se recibió como Ingeniero Civil en el Georgia Institute of Technology y obtuvo su Maestría en administración de Empresas en la Universidad de Boston. Fue Vicerrector de Innovación de Innovación y Desarrollo de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), de la cual es miembro fundador. Ha dedicado los últimos años a la investigación y enseñanza de temas de liderazgo, recursos humanos y cultura empresarial. Sus artículos han sido publicados en los diarios El Comercio (Perú), El Mercurio (Chile), La Prensa (Panamá) y La Nación (Costa Rica).