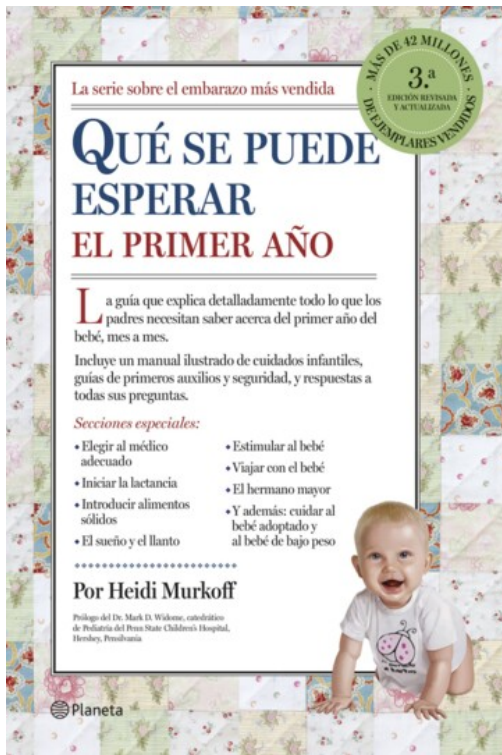




Qué se puede esperar el primer año

Heidi Murkoff, Arlene Eisenberg, Sandee Hathaway

El único libro sobre cuidados del bebé que trata las necesidades tanto físicas como emocionales de toda la familia.

El único libro sobre cuidados del bebé que trata las necesidades tanto físicas como emocionales de toda la familia.

Todo lo que los padres necesitan saber acerca de los cuidados y la alimentación del bebé, de la autora de *Qué se puede esperar* cuando se está esperando. El crecimiento y el desarrollo del bebé mes a mes, desde la alimentación en cada etapa hasta las estrategias más eficaces para dormirlo. Un manual de consejos prácticos: cómo bañar al bebé, cómo interpretar su llanto, lo que hay que comprar, cuándo volver al trabajo y consejos médicos actualizados (lo último en vacunas, vitaminas, enfermedades, seguridad, etcétera).

Fecha de publicación:
01/12/2023

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Heidi Murkoff

Heidi Murkoff es la autora de la serie de éxito mundial «Qué se puede esperar». Elegida por la revista *Time* como una de las cien personas más influyentes del mundo, Murkoff concibió la idea del presente libro durante su primer embarazo, cuando no hallaba respuesta a sus inquietudes y preocupaciones en las obras que consultaba. Decidida a escribir una guía para ayudar a otros padres, entregó la propuesta del libro a su editor horas antes de dar a luz a su hija, Emma.

El éxito posterior de toda la serie «Qué se puede esperar» ha sido abrumador: lleva vendidos más de cuarenta y cinco millones de ejemplares en todo el mundo y se ha traducido a más de cincuenta idiomas.

Actualmente, Murkoff trabaja en la continuación de su obra desde la Fundación What to Expect, estudiando el crecimiento de niños sanos en un ambiente familiar cálido y moderno y ayudando a las madres más vulnerables de todo el mundo a recibir la atención, la información y el apoyo que necesitan para tener embarazos y partos seguros. Heidi colabora sobre el terreno con International Medical Corps y su equipo de trabajadores sanitarios en algunas de las zonas más devastadas del mundo (como Sudán del Sur, Sierra Leona y las fronteras de Somalia y Siria), donde la organización proporciona una atención y formación sanitaria materna que se necesita desesperadamente.

Arlene Eisenberg

Sandee Hathaway