



Poder femenino y arteterapia

Megan Shepherd

¡EMPODÉRATE! Recupera la calma y olvídate del estrés mientras llenas de color las páginas de este libro.

¡EMPODÉRATE! Recupera la calma y olvídate del estrés mientras llenas de color las páginas de este libro.

Colorear escenas épicas de mujeres de Disney y frases inspiradoras, te permitirá:

- Explorar tus emociones, promover el autoconocimiento y fomentar el bienestar emocional
- Desarrollar la concentración y la atención plena
- Estimular tu creatividad

La arte-terapia es una poderosa aliada para transformar experiencias difíciles en oportunidades de crecimiento personal.

Fecha de publicación:
15/11/2024

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Megan Shepherd

Un mundo mágico de historias llenas de fantasía e icónicos protagonistas: desde el ratoncito más famoso del mundo, pasando por los increíbles superhéroes de Marvel, hasta valientes princesas y un sinfín de personajes de películas y series únicas.

Un universo de libros para dejar volar la imaginación, grandes colecciones con las que aprender, divertirse y vivir emocionantes aventuras en las que todo es posible. Entretenimiento asegurado para todas las edades con los clásicos de siempre y las últimas novedades: con Disney todos los sueños se hacen realidad.