



El poder de quererte

María Paz Blanco

Un libro que te inspirará a descubrir el poder del amor propio para así alcanzar la vida que mereces.

Un libro que te inspirará a descubrir el poder del amor propio para así alcanzar la vida que mereces.

“Si tienes que elegir, elígete siempre a ti. Te mereces absolutamente todo en esta vida por el solo hecho de existir. Ámate como eres, reconóctete como un milagro de la vida y nunca subestimes el poder de quererte”.

¿Tienes ganas de superarte?, ¿de darle un sentido enriquecedor a tus vivencias?, ¿de transitar con más fortaleza y con nuevas herramientas?, ¿de elevarte como persona para llevar una vida más auténtica y consciente?

Fecha de publicación:
01/04/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



María Paz Blanco

MARÍA PAZ BLANCO (Santiago, 1983). Mamá de tres niños, Psicóloga, Magíster en Conducta del Consumidor y Life Coach Certificada, es una de las principales referentes en autoestima, amor propio y crecimiento personal en Chile. Tras ocho años de experiencia en el mundo de los Recursos Humanos, hace casi una década decidió dar un giro hacia lo que hoy define como su misión: inspirar a las mujeres a fortalecer la relación más importante de sus vidas, la que tienen con ellas mismas. Para esto, desarrolló el Método Aplicado a la Psicología de Imagen Personal (MAPIP®), en el que une dos mundos aparentemente opuestos: la Psicología con la Imagen Personal. Esta ha sido su herramienta fundamental para apoyar a miles de consultantes a potenciarse a través del autoconocimiento y la gestión de su imagen, para que esta influya positivamente en su bienestar y desarrollo personal. Conferencista y autora, este es su segundo libro, en el que recoge parte de su historia y su propio camino de sanación y autotransformación.

@mpblanco

www.mpblanco.com