

Lucía, mi pediatra
DRA. LUCÍA GALÁN BERTRAND

LOS VIRUS NO ENTRAN POR LOS PIES



El libro que derriba todos los mitos sobre
la salud física y mental de niños y familias

Planeta

Los virus no entran por los pies

Lucía Galán Bertrand

Lucía, mi pediatra vuelve a sorprendernos con un libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias

Lucía, mi pediatra vuelve a sorprendernos con un libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias

«Aunque *a priori* te puedas sentir abrumado o abrumada por el exceso de información, te puedo asegurar que siempre es mejor saber que no saber, que el conocimiento no es solo poder, sino que es control y es calma. Y esto, en la maternidad y paternidad, vale oro. Ahora mismo afortunadamente contamos con muchos medios y recursos para no tener que creer a pies juntillas lo que nos dice el curandero, nuestras abuelas, vecinas o suegras, aunque estas lo hagan desde la mejor de sus intenciones.»

Desde cuestiones tan fundamentales como las **infecciones**, la **alimentación** y el **neurodesarrollo** a temas tan importantes como el **sueño**, la **salud mental** o el **bullying**. Desde las **vacunas** y los **accidentes infantiles** a los **neuromitos** que llevamos años escuchando. Desde los **bulos más disparatados** leídos en redes sociales, medios o escuchados en el parque a los **dardos envenenados** que a madres y padres nos han lanzado a lo largo de este viaje.

La doctora Lucía Galán vuelca en esta obra toda la experiencia de más de veinte años de profesión para derribar los mitos con los que ella misma se ha topado como pediatra, como madre y como mujer. Con la **evidencia científica** como premisa, esta es una **obra práctica**, tan llena de consejos médicos como de emoción, sensibilidad y empatía al más puro estilo Lucía, mi pediatra. Cargado de experiencias personales que nos tocan el corazón.

Fecha de publicación:
20/03/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Lucía Galán Bertrand

Lucía Galán Bertrand (Oviedo, 1978) es médico pediatra. Siendo aún una joven médico residente, fue madre de su primer hijo y, año y medio después, con su título de pediatra recién estrenado, tuvo a su hija. Ambos cambiaron su manera de vivir y sentir su profesión.

La doctora Galán es socia fundadora y directora de su propio centro, Centro Creciendo, con sedes en Alicante y Madrid. Ha publicado siete obras con Planeta y numerosos cuentos infantiles, con más de ochenta ediciones en total.

La doctora Galán es una de las conferenciantes más solicitadas a nivel nacional e internacional. Su compromiso con la divulgación y la información veraz la han hecho merecedora de infinidad de reconocimientos, como el premio a la mejor divulgadora de España, otorgado por la Organización Médica Colegial. Ha sido incluida en la lista Forbes durante varios años consecutivos como una de las cien mejores médicas de España y en la categoría Best Influencers en Salud, así como en el *ranking* de futuros líderes económicos de España. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su aplicación *La tribu de Lucía, mi pediatra* es un referente en salud en todo el mundo.

Por su compromiso con la infancia y como miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, viaja periódicamente a países como Senegal, Níger, Guatemala o la frontera de Ucrania. En sus propias palabras: «Los que hemos nacido en la cara amable del mundo tenemos una responsabilidad social y humana hacia los que no han tenido la misma suerte».