

Con prácticas basadas en *Systemic Host*, enfoque
centrado en soluciones y Constelaciones Sistémicas

ES CU CHA

percibe las diferencias y transforma tu vida

JULIO PRÍNCIPE



Fecha de publicación:

03/06/2025

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe

ESCUCHA, percibe las diferencias y transforma tu vida

Julio Príncipe P

«Si más personas supieran que vivir y disfrutar con plenitud de la vida es algo que puede hacerse a partir de conversaciones sencillas, ligeras, amorosas y entretenidas, más personas se atreverían a soñar con la vida que quieren». Julio Príncipe

«Si más personas supieran que vivir y disfrutar con plenitud de la vida es algo que puede hacerse a partir de conversaciones sencillas, ligeras, amorosas y entretenidas, más personas se atreverían a soñar con la vida que quieren». Julio Príncipe

Este libro trata acerca del cambio o, mejor dicho, de cómo cambiar la forma en que estamos acostumbrados a cambiar, lo que lo convierte en una alternativa a los métodos tradicionales. Nos invita a escuchar de una forma muy especial, una que nos permita conectar con nuestros recursos y descubrir nuestras soluciones de forma cotidiana y muy práctica, basándose en un principio muy sencillo: haz más de lo que te ayuda a crear la vida que quieres.

Las lecciones que encontrarás en estas páginas son una herramienta valiosa para quienes desean incorporar nuevas formas de conversar en su día a día, con el fin de vivir de manera más plena. También ofrece una guía clara para todo aquel que brinda acompañamiento profesional —terapeutas, coaches o consultores—, que busca apoyar a sus clientes en el logro de sus objetivos de forma más eficiente. ¿Qué te pide este libro? Que percibas las diferencias y estés dispuesto a transformar tu vida.

Julio Príncipe P

Julio Príncipe se considera un «jardinero sistémico». Es reconocido como uno de los referentes internacionales en Constelaciones y Consultoría Sistémica. Graduado y magíster en Psicología, es profesor invitado a escuelas de posgrado para compartir su enfoque de consultoría y cambio generativo. Asimismo, es *trainer* de las más importantes certificaciones internacionales de Constelaciones Familiares y Organizacionales, además de entrenar en *Systemic Host*, su forma de trabajo descrita en este libro. Fundador de Congruencia SAC. Desde hace más de veinticinco años se dedica al acompañamiento de equipos y organizaciones en contextos de *coaching*, capacitación y consultoría en cambio. También posee una intensa y feliz actividad como terapeuta, de forma *online*, con personas de todo el mundo.

julio@congruencia.pe