



## Luz de Tungsteno

**J. J. Benítez**

Si *Luz de Tungsteno* te hace pensar, misión cumplida. Lo más importante de esta obra, es lo que insinúa.

Si *Luz de Tungsteno* te hace pensar, misión cumplida. Lo más importante de esta obra, es lo que insinúa.

*Luz de tungsteno* fue concebido como un experimento. ¿Cuántos pensamientos —de cierto calado— recibe a diario la mente humana? Juanjo Benítez se propuso averiguarlo. Para ello, escribió 10.101 reflexiones, y lo hizo en 400 días. Según él, a su mente llegaron 25,2 pensamientos por día (de media).

*Luz de tungsteno* fue un ejercicio mental de pantalón largo...

**Fecha de publicación:**

02/09/2025

**Sello Editorial:**

Planeta

### Contacto de prensa

**Nombre:** Gabriela Mogollón

**Teléfono:** +51 991 867 325

**Email:** gjmogollon@eplaneta.com.pe



### J. J. Benítez

**J. J. Benítez** ha cumplido 78 años. Cuando lo tenía todo perdido, apareció Inma. Ahora, el escritor navarro navega de nuevo en la luz. Y sigue viajando, investigando y escribiendo.