



Las recetas de mi vida

Nelly Rossinelli

Fecha de publicación:
05/09/2025

Un viaje de amor, sabor y tradición.

Sello Editorial:
Planeta

Un viaje de amor, sabor y tradición.

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

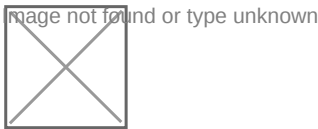
Teléfono: +51 991 867 325

Email:
gjmogollon@eplaneta.com.pe

Cocinar es una de las formas más bellas de dar amor y de cuidar a quienes más queremos. Cada plato que preparamos no solo alimenta, sino que también guarda memorias, tradiciones, historias... y mucho corazón.

Las recetas de mi vida es un viaje íntimo por la historia de Nelly Rossinelli, contado a través de los sabores que marcaron su camino: desde su infancia llena de descubrimientos hasta las celebraciones familiares que reunían a varias generaciones en torno a la mesa, desde los viajes que la llevaron a recorrer los rincones del Perú hasta las recetas heredadas de su mamá, tías y abuelos, que hoy prepara para engreír a su familia.

Con más de 70 recetas que incluyen comida casera, platos de fiesta, clásicos marinos, sabores de la selva y cocina regional, este libro es una invitación a reconectar con lo más esencial: el placer de cocinar, el poder de compartir y la magia de crear momentos inolvidables a través de la comida.



Nelly Rossinelli

(Lima, 1982)

Su nombre completo es Nelly Rosa Beraun Paredes de Rossinelli, la mamá de los pericotitos Salvador y Thiago. Es cocinera, creadora de contenido y una de las figuras más reconocidas del ámbito gastronómico en el Perú. Su amor por la cocina nació en casa, entre ollas, aromas y recetas transmitidas de generación en generación. Desde pequeña disfrutaba ver cocinar a su madre y su abuela, y, con el tiempo, transformó esa pasión en una carrera dedicada a difundir los sabores del Perú. Siempre orgullosa de sus raíces amazónicas y andinas, busca resaltar la grandeza de nuestra comida regional.

Estudió Administración y Marketing, y complementó su formación con cursos de cocina, lo que le permitió conectar auténticamente con miles de personas a través de las redes sociales, donde, a partir del 2020, empezó a compartir recetas, *tips* de cocina, loncheras saludables y versiones modernas de platos tradicionales peruanos, todo con un estilo cercano, creativo y lleno de cariño. En 2025 lanzó su canal de YouTube, un espacio en el que cada semana presenta nuevas recetas caseras que celebran la sazón de mamá y enseñan a potenciar los sabores de cada preparación. Actualmente, cuenta con una comunidad de más de dos millones de seguidores.

Durante más de veinte años se desempeñó en diversas posiciones en el rubro de la aviación comercial, para luego incursionar al mundo del entretenimiento. Actualmente, es jurado del programa *El Gran Chef Famosos*, transmitido por Latina Televisión, donde comparte su experiencia, su calidez de mamá y su ojo crítico en cada emisión. Además, es una promotora constante de la alimentación saludable, y ha colaborado con diversas marcas y medios. Como defensora comprometida de los derechos de los animales, promueve y participa activamente en campañas de adopción responsable y esterilización.