

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

18/09/2025

Sello Editorial:

Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email:

gjmogollon@eplaneta.com.pe

Manual para decir NUNCA MÁS

Andrea Llosa

ESTE NO ES UN LIBRO PARA MUJERES PERFECTAS. ES PARA MUJERES REALES, COMO TÚ.

ESTE NO ES UN LIBRO PARA MUJERES PERFECTAS. ES PARA MUJERES REALES, COMO TÚ.

Andrea Llosa no solo ha contado cientos de historias de lucha y violencia. También ha vivido, sentido y enfrentado sus propias batallas. En este libro abre su alma sin miedo a los momentos de su vida que buscaron romperla, pero que terminaron haciéndola más fuerte.

Aquí no encontrarás "discursos amables y bonitos", sino verdades que duelen y que, al mismo tiempo, sanan. Esta es una guía emocional y práctica para que otras mujeres aprendan a reconocer su fuerza, a romper cadenas invisibles y a recuperar el control de sus vidas.

Y, sí, este también es un manual. Uno que te enseña a decir ¡NUNCA MÁS!, a poner límites y a levantar la voz. Un manual que te recuerda que no necesitas que nadie venga a rescatarte: solo tienes que reencontrarte con esa mujer fuerte que siempre existió dentro de ti.

image not found or type unknown



Andrea Llosa

Andrea Llosa Barreto es periodista, conductora de televisión, empresaria, conferencista y *coach*. Durante más de catorce años condujo *Nunca Más* y durante seis años dirigió y condujo *Andrea*, ambos programas emitidos por ATV.

Es autora de *Manual para decir ¡Nunca más!* (2025) y *Lo que llamamos a gritos* (2017). En 2021 fundó La Casa del Amor, un centro especializado en atención psicológica. A lo largo de su trayectoria se ha consolidado como una de las comunicadoras más influyentes de la televisión peruana.

Es madre de Cristóbal y Juanteo.