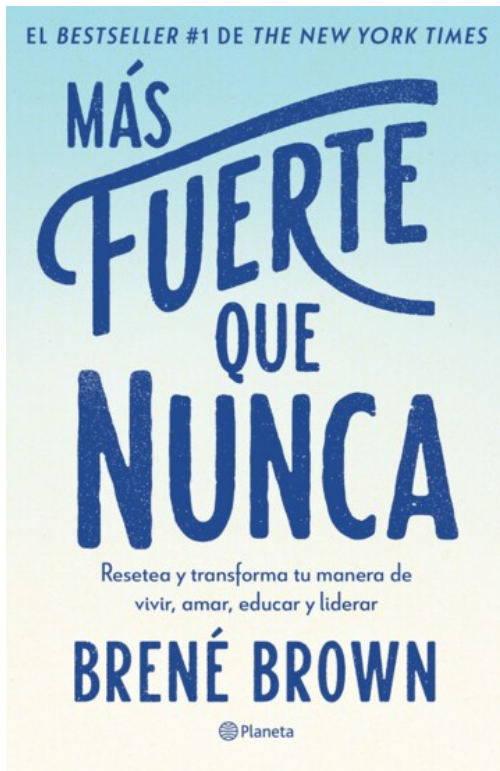




Más fuerte que nunca

Brené Brown

Si caes, atraviesa el miedo y renace con valentía Encuentra en tu vulnerabilidad un motor de cambio para tu vida

Si caes, atraviesa el miedo y renace con valentía Encuentra en tu vulnerabilidad un motor de cambio para tu vida

Traducido a más de 30 idiomas, **Más fuerte que nunca** es el fascinante libro escrito por la única investigadora de emociones capaz de iniciar una conversación colectiva sobre vulnerabilidad y vergüenza: **Brené Brown**.

Brené Brown, autora de seis bestsellers de The New York Times, nos guía a través de un transformador método que, en tan solo tres pasos, convertirá en fortalezas nuestras historias de fracaso y dolor:

1. **Reconocimiento.** Profundiza en tu historia. Aun si el proceso es muy incómodo, lo importante es sentir curiosidad por las emociones que estás experimentando.
2. **Enfrentamiento.** ¡Aduéñate de tu historia! ¿Lo que te estás diciendo sobre las dificultades en tu camino es real o inventado?
3. **Revolución.** Con valentía y vulnerabilidad, escribe un nuevo final a la historia que te hizo dudar si eres en verdad suficiente. ¡Lo eres y punto!

Sin importar qué tan grandes o pequeñas sean las batallas diarias, el proceso para levantarnos más fuertes que nunca está a la vuelta de estas páginas.

Fecha de publicación:
14/07/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Brené Brown

Brené Brown es profesora de investigación en la Universidad de Houston, donde ocupa la cátedra de la Fundación Huffington-Brené Brown en el Graduate College of Social Work. Lleva dos décadas estudiando temas como el coraje, la vulnerabilidad, la vergüenza y la empatía y es la autora de superventas. Su charla TEDx, "El poder de la vulnerabilidad" tiene más de 50 millones de visitas, siendo una de las cinco más vistas del mundo. Su especial de Netflix, *Sé valiente*, se ha utilizado para inspirar a empresarios y CEO de todo el mundo