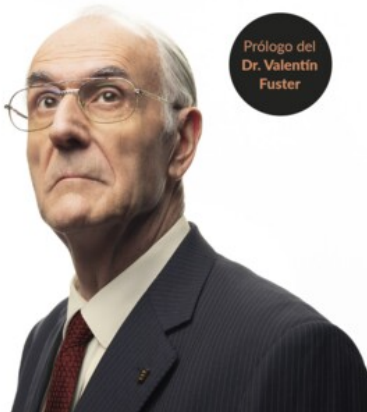


Dr. Manuel Sans Segarra

Con la colaboración de Juan Carlos Cebrián y Josep Maria Clopés

EGO Y SUPRACONCIENCIA

Buscando el sentido de la vida



Planeta

Prólogo del
Dr. Valentín
Fuster

Fecha de publicación:

10/11/2025

Sello Editorial:

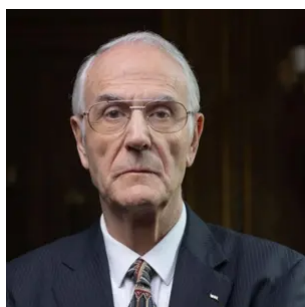
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Ego y Supraconciencia

Dr. Manuel Sans Segarra, Juan Carlos Cebrián, Josep Maria Clopés

«La muerte no existe; no es un proceso biológico, sino espiritual. La vida debe entenderse como una continuación hacia la vida después de la vida».

«La muerte no existe; no es un proceso biológico, sino espiritual. La vida debe entenderse como una continuación hacia la vida después de la vida».

Para el doctor Manuel Sans Segarra, el ego (o nuestro falso yo) es lo que nos lleva a actuar dominados por envidias, rencores y competitividad. Si logramos entender que morir no es más que un trámite en el que nos desprenderemos de todo lo material, incluido nuestro cuerpo, y actuamos con el poder de la Supraconciencia (nuestro verdadero yo), alejaremos gran parte de la maldad que asola el mundo y acabaremos, además, con nuestra angustia vital. Este es el punto de partida de *Ego y Supraconciencia*, el esperado regreso a las librerías del doctor Manuel Sans Segarra tras el éxito mundial de *La Supraconciencia existe*.

Con un lenguaje sencillo y profundo a la vez, esta es una obra de aplicación práctica sobre la importancia de perder el miedo a la muerte, cómo detectar las trampas del ego y, finalmente, que anima a practicar la meditación para que aflore nuestra verdadera esencia.

Ciencia y espiritualidad se unen para ayudarnos a dominar nuestro ego y encontrar el sentido de la vida.

Dr. Manuel Sans Segarra

El **Dr. Manuel Sans Segarra**, cirujano especializado en cirugía general y digestiva, ha dedicado su carrera a investigar la Supraconciencia y las Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM). Con una carrera destacada en el Hospital de Bellvitge y reconocido por su rigor científico, ha ganado popularidad como divulgador y conferenciante, acumulando millones de visualizaciones en redes sociales. Ahora se dedica a compartir su conocimiento para ayudar a las personas a despertar una comprensión más profunda de la realidad. Es autor del libro *La Supraconciencia existe* (Planeta, 2024, escrito en colaboración con Juan Carlos Cebrián), que se ha convertido en un auténtico *bestseller* en España y en el resto del mundo.

Web: manuelsanssegarra.com

Instagram: @drmanuelsanssegarra

YouTube: @drmanuelsanssegarra

Tik Tok: @drmanuelsanssegarra

Facebook: Dr. Manuel Sans Segarra

Juan Carlos Cebrián

Juan Carlos Cebrián Barrientos es licenciado en Periodismo, con amplia experiencia en el mundo empresarial. Impulsado por una profunda vocación de ayudar a las personas, en el año 2007, tras finalizar su formación como periodista, se embarcó en un camino de emprendimiento, creando empresas con un enfoque centrado en el bienestar y el desarrollo personal de sus clientes. En abril de 2023 conoció al doctor Manuel Sans Segarra y pronto empezaron a trabajar juntos en *La Supraconciencia existe*. Desde febrero de 2024, Juan Carlos ayuda al doctor con sus eventos, entrevistas y, en definitiva, la divulgación de su conocimiento alrededor del mundo.

Josep Maria Clopés

Josep Maria Clopés, maestro de meditación avanzada con más de 40 años de experiencia práctica y más de 20 en la enseñanza, ha desarrollado de manera sistemática e innovadora la técnica milenaria de la meditación avanzada aplicada a los retos del siglo XXI para la mejora del potencial mental, la salud, el comportamiento social y la calidad de vida. Josep Maria Clopés ha acumulado el conocimiento y la experiencia de más de 2000 procesos de formación y trabajo en investigación neurocientífica del impacto de la meditación en el cerebro, el sistema nervioso y su traslación en cambios positivos en el comportamiento. Es, además, el profesor de meditación del Dr. Manuel Sans Segarra.