

Por el autor de *El valor de la atención*

JOHANN HARI

ADELGAZAR A CUALQUIER PRECIO



Cómo Ozempic y otros fármacos
van a revolucionar nuestra alimentación
y nuestra salud física y mental

Planeta

Fecha de publicación:

10/10/2025

Sello Editorial:

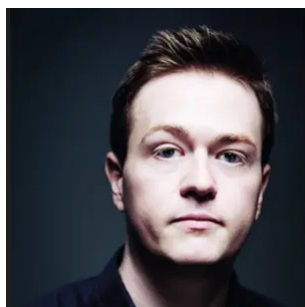
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



Adelgazar a cualquier precio

Johann Hari

Si *El valor de la atención*, nos sumergía en las causas y consecuencias de vivir pegados al teléfono móvil, este nuevo libro aborda otra de las mayores obsesiones de la vida moderna: perder peso.

Si *El valor de la atención*, nos sumergía en las causas y consecuencias de vivir pegados al teléfono móvil, este nuevo libro aborda otra de las mayores obsesiones de la vida moderna: perder peso.

Cuando Johann Hari vio su foto como cliente del mes en el Kentucky Fried Chicken que frecuentaba, constató que tenía un problema grave con su alimentación, su peso y su salud. Fue en ese momento cuando acudió al médico y empezó a inyectarse Ozempic, el nuevo fármaco contra la obesidad que ha revolucionado el mundo de la sanidad y la industria farmacéutica. Algunas predicciones sugieren que, en pocos años, una cuarta parte de la población de Occidente recurrirá al mismo tratamiento. Para sus defensores, medicamentos como Ozempic prometen una verdadera cura y contrarrestan riesgos como la diabetes, el cáncer y la muerte prematura. Pero, ¿son realmente tan buenos como parecen?

En estas páginas, Hari se embarca en un recorrido desde Islandia hasta Tokio y Minneapolis para entrevistar a científicos, médicos y pacientes. En su investigación saca a la luz los riesgos que estos fármacos tienen para nuestra salud física y mental, y nos muestra las implicaciones que su consumo tendrá en la economía, la nutrición y el sistema sanitario. Los Ozempics están a punto de transformar nuestro mundo, para bien y para mal. Es hora de entenderlos desde una perspectiva científica, emocional y cultural.

Johann Hari

Johann Hari es un afamado divulgador cuyas obras se han publicado en 38 idiomas. Su primer libro, *Tras el grito*, fue adaptado al cine –recibió una nominación a los Óscars– y a la televisión, en una serie de ocho capítulos presentados por Samuel L Jackson. Su segundo libro, *Conexiones perdidas*, fue asimismo un gran éxito de ventas. Ha colaborado con *The New York Times*, *Le Monde* y *The Guardian*, entre otros periódicos. Sus Charlas TED sobre adicción y depresión han tenido más de 80 millones de visualizaciones, y su trabajo ha sido elogiado por personas de la talla de Oprah Winfrey, Noam Chomsky o Joe Rogan.