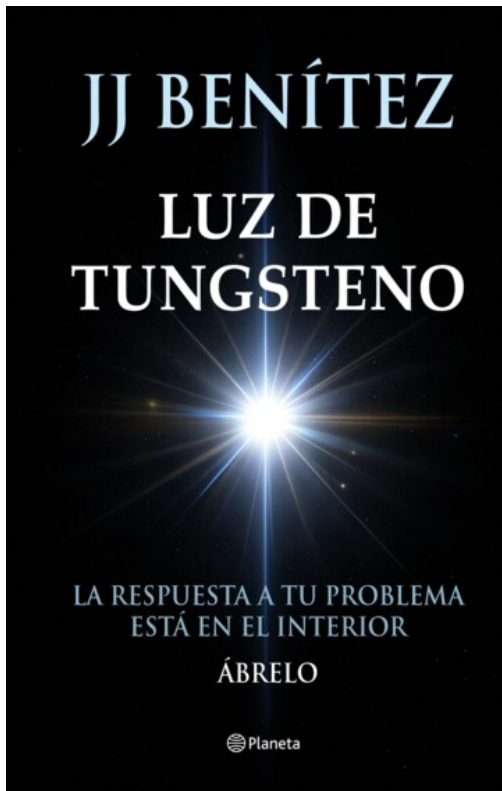




Luz de Tungsteno

J. J. Benítez

Si *Luz de Tungsteno* te hace pensar, misión cumplida. Lo más importante de esta obra, es lo que insinúa.

Si *Luz de Tungsteno* te hace pensar, misión cumplida. Lo más importante de esta obra, es lo que insinúa.

Luz de tungsteno fue concebido como un experimento. ¿Cuántos pensamientos —de cierto calado— recibe a diario la mente humana? Juanjo Benítez se propuso averiguarlo. Para ello, escribió 10.101 reflexiones, y lo hizo en 400 días. Según él, a su mente llegaron 25,2 pensamientos por día (de media).

Luz de tungsteno fue un ejercicio mental de pantalón largo...

Fecha de publicación:
10/10/2025

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Teléfono: +51 991 867 325

Email: gjmogollon@eplaneta.com.pe



J. J. Benítez

J. J. Benítez ha cumplido 78 años. Cuando lo tenía todo perdido, apareció Inma. Ahora, el escritor navarro navega de nuevo en la luz. Y sigue viajando, investigando y escribiendo.