

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

16/09/2026

Sello Editorial:

Planeta

**Contacto de
prensa**

Nombre: Gabriela Mogollón

Email:

gjmogollon@eplaneta.com.pe

Qué se puede esperar el primer año

Heidi Murkoff

Nueva edición actualizada de la guía imprescindible para acompañar a tu bebé en sus primeros doce meses de vida

Nueva edición actualizada de la guía imprescindible para acompañar a tu bebé en sus primeros doce meses de vida

De la autora de *Qué se puede esperar cuando se está esperando*, llega una edición totalmente revisada de la guía más vendida sobre el cuidado del bebé durante su primer año. Conserva el formato mes a mes que ha acompañado a millones de familias e incorpora consejos actualizados sobre sueño, lactancia, alimentación y seguridad, además de abordar grandes temas de hoy como la crianza con apego, los pañales ecológicos o el tiempo de pantallas. Un manual completo y accesible, pensado tanto para el bienestar del bebé como el de madres y padres, con respuestas para cada etapa.

image not found or type unknown



Heidi Murkoff

Heidi Murkoff es la autora de la serie de éxito mundial «Qué se puede esperar». Elegida por la revista *Time* como una de las cien personas más influyentes del mundo, Murkoff concibió la idea del presente libro durante su primer embarazo, cuando no hallaba respuesta a sus inquietudes y preocupaciones en las obras que consultaba. Decidida a escribir una guía para ayudar a otros padres, entregó la propuesta del libro a su editor horas antes de dar a luz a su hija, Emma.

El éxito posterior de toda la serie «Qué se puede esperar» ha sido abrumador: lleva vendidos más de cuarenta y cinco millones de ejemplares en todo el mundo y se ha traducido a más de cincuenta idiomas.

Actualmente, Murkoff trabaja en la continuación de su obra desde la Fundación What to Expect, estudiando el crecimiento de niños sanos en un ambiente familiar cálido y moderno y ayudando a las madres más vulnerables de todo el mundo a recibir la atención, la información y el apoyo que necesitan para tener embarazos y partos seguros. Heidi colabora sobre el terreno con International Medical Corps y su equipo de trabajadores sanitarios en algunas de las zonas más devastadas del mundo (como Sudán del Sur, Sierra Leona y las fronteras de Somalia y Siria), donde la organización proporciona una atención y formación sanitaria materna que se necesita desesperadamente.