Fecha de publicación:
02/11/2026

Sello Editorial:
Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Gabriela Mogollón

Email:
gjmogollon@eplaneta.com.pe

El arte de ser feliz en pareja

David Fischman, Glenda Furszyfer

Historias de parejas, con sus aciertos y errores, que nos ayudan a comprender los desafíos del amor y descubrir cómo superarlos.

Historias de parejas, con sus aciertos y errores, que nos ayudan a comprender los desafíos del amor y descubrir cómo superarlos.

¿Por qué algunas peleas vuelven una y otra vez, aunque cambien las palabras y el pretexto? ¿Por qué uno busca acercarse mientras el otro se aleja? ¿Qué ocurre cuando el deseo se apaga, una traición lo cambia todo o el silencio reemplaza las discusiones? Incluso cuando una relación funciona, ¿puede volverse más profunda, más conectada, más viva?

El arte de ser feliz en pareja aborda estas preguntas a través de historias de amor cuyos conflictos resultarán familiares: heridas de infancia que reaparecen en la vida adulta, patrones que se repiten sin que sepamos por qué, problemas de comunicación, dinero, sexualidad, infidelidad y desconexión emocional.

A partir de años de investigación y de su formación en psicoterapia de parejas, David Fischman y Glenda Furszyfer —pareja también en la vida— traducen la ciencia de las relaciones y la neurociencia del apego en herramientas concretas para entender por qué reaccionamos como lo hacemos y cómo reparar lo que se ha dañado.

Este libro es para quienes quieren mejorar su relación, pero también para quienes buscan entenderse mejor antes de iniciar una, o necesitan claridad para decidir si es momento de seguir juntos o tomar caminos distintos.

Image not found or type unknown

David Fischman

David Fischman nació en Lima, Perú, en 1958. Se graduó como ingeniero civil con honores summa cum laude en el Georgia Institute of Technology. Obtuvo su maestría en Administración de Empresas en la Universidad de Boston y realizó un posgrado en Neuroliderazgo en la Universidad de Middlesex en Inglaterra. Es miembro fundador de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), donde se desempeñó como vicerrector de Innovación y Desarrollo, y del Instituto Superior Tecnológico Cibertec.

Es uno de los escritores y conferencistas peruanos más reconocidos en América Latina. Ha dictado conferencias y seminarios en Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Estados Unidos, México, Panamá y República Dominicana, entre otros países. Sus artículos han sido publicados en El Comercio, de Lima; El Mercurio, de Chile; La Prensa, de Panamá; y La Nación, de Costa Rica.

Es autor de más de quince libros, entre los que destacan El camino del líder , El espejo del líder, El secreto de las siete semillas —que ocupó el primer puesto en el ranking de best sellers de liderazgo y negocios en Amazon—, La alta rentabilidad de la felicidad, Motivación 360°, Inteligencia espiritual en la práctica, El misterio de la luz, Sana tu niño interior y El hombre que aprendió a amar , entre otros. A la fecha, sus libros han vendido más de 500,000 ejemplares en América Latina, Norteamérica y España.

En los últimos años, su trabajo ha dado un giro profundo hacia el desarrollo emocional y espiritual. A raíz de ese giro, se formó como terapeuta psicocorporal en México, y comenzó a dedicar tiempo a la terapia de pareja y la terapia individual, acompañando a personas en sus procesos con la misma rigurosidad con que siempre abordó el mundo del liderazgo.

Paralelamente, dirige Effectus Fischman, su consultora de cultura organizacional, a través de la cual acompaña a grandes organizaciones en temas de liderazgo y cultura empresarial. Hoy dedica parte de su energía a construir una fundación orientada a ayudar a parejas jóvenes a formarse como mejores padres, convencido de que una pareja que funciona bien es la base más sólida que puede darle a sus hijos. El arte de ser feliz en pareja nace de ese convencimiento.

Image not found or type unknown

Glenda Furszyfer

Glenda Furszyfer tiene formación en psicoterapia Gestalt, corporal y terapia de parejas. Es educadora perinatal y doula. Ha acompañado a más de seiscientas mujeres durante sus partos, y ha formado a cientos de doulas en México y América Latina. Durante años, colaboró con Unicef y la Comisión de Derechos Humanos de México en la promoción del parto humanizado y los derechos reproductivos de las mujeres.

Su camino hacia la psicoterapia nació precisamente ahí: en los partos. Al ser testigo de lo que ocurría entre las parejas en el momento más intenso de sus vidas, empezó a preguntarse qué hacía que algunas llegaran unidas a ese momento y otras no. Esa pregunta la llevó a formarse en psicoterapia gestalt y corporal, y a dedicarse al acompañamiento emocional de personas y parejas. Hoy trabaja como psicoterapeuta en consulta individual y de pareja, acompañando procesos
de sanación desde una mirada que integra el cuerpo, las emociones y la historia personal de cada uno.

Es autora de Un parto perfecto, libro que se han convertido en referencia sobre el parto humanizado en América Latina. Conduce el podcast La Octava Semilla, donde explora temas de desarrollo emocional, espiritualidad y bienestar. Es madre de dos hijas, ambas nacidas en partos naturales y amorosos, que describe como sus grandes maestras. Glenda y David son pareja, y esa vida compartida compartida es el laboratorio más honesto de todo lo que enseñan.